

Behandlingsmetoder på Arlövsgårdens HVB

RePulse Individuella samtal med syfte att ge stöd och verktyg att hantera bristande impulskontroll och utveckla sociala färdigheter. Det finns anpassat material för flera specifika problemområden: oro/nedstämdhet, aggressivitet, sociala färdigheter, kriminalitet och missbruk

MI – Motiverande samtal Individuella samtal med syfte att främja motivation och beteendeförändring samt att stärka ungdomens tro på sin förmåga och möjlighet till förändring.

Kriminalitet som livsstil/Ett nytt vägval Individuella samtal med syfte att förebygga och minska återfall i brott hos ungdomar i riskzon för kriminalitet. Metoden hjälper ungdomen att upptäcka och utmana de tankemönster som utgör det största hindret för ett liv utan brott. Programmet är i huvudsak ett kognitivt program, det vill säga att man arbetar med tankar, attityder och beteenden.

ART – Agression Replacement Training Gruppbehandling med syfte att öka sociala färdigheter, främja moralisk utveckling och minska aggressivitet.

Träningen består av tre komponenter:
beteendekomponent = social färdighetsträning,
emotionell komponent = ilskekontrollträning, samt
värderingskomponent = träning i moraliskt resonande.

KBT Individuella samtal med syfte att lära sig hur tankar och beteenden fungerar och hur en kan förändra dem. Behandlingen utgår från att en persons tankar, beteenden och känslor hänger samman och går att påverka och förändra. Verktyg som används är t.ex. psykoedukation, beteendeaktivering och vidmakthålla framsteg.

Läs mer om vårt arbete på
www.shg.se

Välkommen att kontakta mig!

Jenny Larsson
Föreståndare/Placeringsförfrågningar

076-047 26 09
jenny.larsson@arlovsgarden.se



Besöksadress: Arwidius väg 64, 232 91 Arlöv
Postadress: Box 150, 232 22 Arlöv
info@arlovsgarden.se | www.arlovsgarden.se



Välkommen till ARLÖVSGÅRDENS HVB

Behandlingshem för unga 14-19 år



Sydsvenska Hälsogruppen



Sydsvenska Hälsogruppen är ett familjeföretag som startades 1966. Idag bedrivs verksamhet på fem olika enheter inom omvårdnad och behandling för ungdomar, vuxna och äldre med diagnoser som demens, psykisk ohälsa och/eller missbruksproblematik.

www.shg.se



Om Arlövsgårdens HVB

På Arlövsgårdens HVB bor pojkar, flickor och icke-binära från 14 år upp till 19-årsdagen som placerats av psykosociala skäl.

Verksamheten har över 10 års erfarenhet av målgruppen.

Allt arbete på Arlövsgårdens HVB utgår från våra grundvärden: respekt, välbefinnande och professionalitet. Vi riktar oss till ungdomar med psykosociala utmaningar som t.ex. konflikter i familjen, med jämånåriga eller övriga vuxenvärlden.

Ungdomen kan ha en historia av problematisk skolgång, neuropsykiatriska funktionsvariationer eller suicidproblematik, självskadebeteende, kriminellt tankesätt och/eller ha provat på droger vid något tillfälle.

Vi använder oss av metoder som RePulse, ART, Kriminalitet som livsstil, MI och KBT.

En viktig del i vårt arbete är vårt lågaffektiva bemötande som genomsyrar allt som sker på Arlövsgårdens HVB.

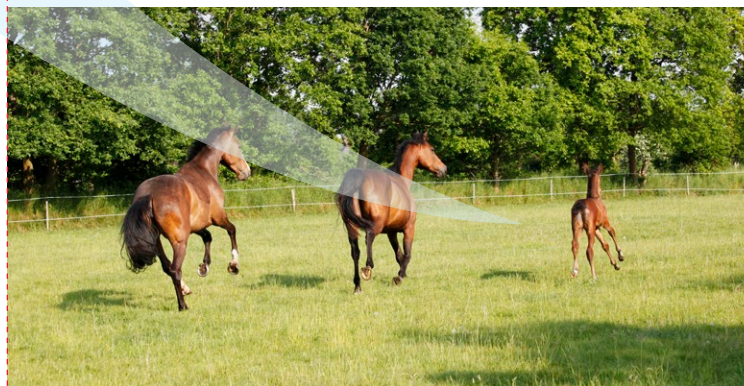
Varje ungdom har en kontaktperson. Behandlare och kontaktperson samarbetar kring att göra ungdomens mål begripliga och nåbara. Vi utvärderar kontinuerligt hur det går för ungdomen. Vi anser att delaktighet är nödvändigt för att skapa engagemang och framgång.

Alla behandlare på Arlövsgårdens HVB har minst två års eftergymnasial utbildning inom behandling, och majoriteten har flertalet vidareutbildningar. De flesta av våra behandlare har arbetat länge hos oss.

Vi har extern handledning för hela personalgruppen. Vi stärker vår kompetens kontinuerligt och utbildar personalen fortlöpande.

Arlövsgårdens HVB ligger centralt placerat mellan två stora städer, Lund och Malmö. Omgivningen är fridfull med hästar in på knuten och stora grönskande träd runt huset. Det finns goda förbindelser med buss och tåg både till Malmö och Lund. Regionen genomsyras av kulturell mångfald, innovation och forskning.

Arlövsgårdens HVB ingår i Sydsvenska Hälsogruppen tillsammans med Levito Stödboende, Nömmeberg, Vittsjö Omsorg och Villa Lunnagård.



Vår vision

– Vår ambition är att göra det möjligt för våra boende och vår personal att uppleva välbefinnande, meningsfullhet och trygghet i tillvaron.

– Vi betraktar alla människor som unika med individuella behov och värderingar och vill skapa förutsättningar för alla att få sina behov och önskemål uppfyllda.

Våra metoder

RePulse
ART
Kriminalitet som livsstil
MI
KBT

Övergripande principorienterade metoder:
Connect, KBT och lågaffektivt bemötande

Utvärderingsmodell:
KASAM

Läs mer om oss
och Sydsvenska Hälsogruppen
på www.shg.se eller
kontakta oss direkt.